



Città di Cervignano del Friuli

Assessorato alle Pari opportunità  
Commissione per le Pari Opportunità

# Voci di Donne 2012

## 3<sup>^</sup> edizione



Venerdì 24 FEBBRAIO al Centro Civico  
Mercoledì 7 MARZO al Centro Civico  
Venerdì 16 MARZO al Teatro Pasolini  
di Cervignano del Friuli

ingresso libero

## Venerdì 24 FEBBRAIO 2012 ore 20.30

### *La salute delle donne: depressione, ansia, fobie e attacchi di panico*

Conferenza a cura della dott.ssa Annalisa Tirelli  
Centro Civico, via Trieste 35

Annalisa Tirelli, psicologa, psicoterapeuta familiare ed istruttrice Rio Abierto proporrà, nel corso della serata, alcune riflessioni ed approfondimenti su depressione, ansia, fobie e attacchi di panico, disagi molto diffusi nella società occidentale, sia tra gli uomini che tra le donne. In questo breve scorcio di tempo del terzo millennio sono frequenti al punto tale da essere considerati da alcuni autori come vere e proprie forme epidemiche. Sono soprattutto le donne, in un rapporto di 2:1 rispetto al sesso maschile, a soffrirne di più.

Lo scopo della serata è quello di approfondire la conoscenza della relazione tra depressione, ansia e crisi di panico, dal momento che quasi sempre queste forme di disagio sfumano l'una nell'altra, lungo un continuum nel quale risultano indistinguibili. A maggior ragione, risulta utile metterne a fuoco le caratteristiche e le varie manifestazioni, per acquisire la consapevolezza che esse possono essere superate. Durante la conferenza saranno illustrate alle persone partecipanti alcune tecniche concrete per contrastarne le manifestazioni: il respiro, il rilassamento, la concentrazione sul "qui ed ora" e la modificazione delle forme pensiero negative.

## Mercoledì 7 MARZO 2012 ore 20.30

### *Voci di donne cervignanesi*

Incontro con Gabriella, Carla e Paola  
Centro Civico, via Trieste 35

Gabriella Burba, Carla Aita e Paola Tortora: tre autorevoli protagoniste della vita sociale e culturale della nostra Città raccontano la loro esperienza di donne consapevoli e impegnate, da sempre, nella crescita civile e culturale di Cervignano del Friuli e del territorio.

Venerdì 16 MARZO 2012  
ore 20.30

*Governano le donne*

Spettacolo teatrale tratto da Aristofane con  
la Compagnia Terzo Teatro di Gorizia

Teatro comunale Pasolini, piazza Indipendenza 33

La commedia narra di un gruppo di donne, con a capo Prassagora, che decidono di tentare di convincere gli uomini a dar loro il controllo di Atene, perché in grado di governare meglio degli uomini, che stanno invece portando la città in rovina. Le donne, camuffate da uomini, si insinuano nell'assemblea e votano il provvedimento, convincendo anche alcuni uomini a votare a favore, poiché era l'unica cosa che non fosse stata ancora provata.

Una volta al potere le donne deliberano che tutti i possedimenti e il denaro vengano messi in comune per essere amministrati saggiamente dalle donne. Questo vale anche per i rapporti sessuali: le donne potranno andare a letto e fare figli con chiunque le voglia. Queste delibere però creano una situazione assurda e paradossale: verso la fine della commedia, un giovane confuso e spaventato si ritrova conteso fra megere che litigano per assicurarsi i suoi favori. Una recitazione grottesca ed ai limiti della farsa caratterizza personaggi e scene, creando una atmosfera di satira e divertimento.

Terzo Teatro Gorizia nato nel 1977 si impegna inizialmente in scelte alternative ed avanguardia e successivamente affronta autori come Pierpaolo Pasolini, Jules Romains, Anton Cechov e Nicolaj Erdman.

In seguito le scelte cadono su testi di autori più noti: Woody Allen, Joseph Otto Kesselring, Moliere, Barillet e Grédy, Dario Fo, Boccaccio, John Patrick, Agatha Christie. Dal 1987 la Compagnia ha partecipato a tutti i più prestigiosi festival e rassegne nazionali ricevendo importanti premi e riconoscimenti. Dal 1991 la Compagnia organizza il Festival Teatrale "CASTELLO DI GORIZIA", diventato Festival Internazionale dal 2002, giunto alla sua 21<sup>a</sup> edizione - che ha ottenuto l'Alto patrocinio del Ministero dei Beni e Attività Culturali - e la Rassegna Nazionale di Teatro Comico "Un castello di ... musical e risate!", giunta quest'anno alla sua 17<sup>a</sup> edizione.