



CITTÀ DI CERVIGNANO DEL FRIULI

**"REALIZZATO CON IL CONTRIBUTO DELLA
REGIONE FRIULI VENEZIA GIULIA"**

*Nell'ambito delle attività dello
SPORTELLO "DONNA & LAVORO"
si svolgeranno*

Due incontri sul tema della RICERCA ATTIVA DEL LAVORO

tenuti dalla dott. Sara Vizin, Consulente di Orientamento Scolastico-Professionale

*i giorni 24 novembre e 15 dicembre 2008
dalle ore 15 alle ore 17
presso la Sala Consiliare
della sede municipale*



OBIETTIVI DEL PERCORSO

- a) l'approfondimento della conoscenza posseduta dal soggetto a più livelli al fine di permettere una consapevole elaborazione del proprio progetto professionale e l'analisi dell'attuale contesto lavorativo
- b) curriculum vitae e lettera di presentazione, preparazione al colloquio di selezione, piano di lavoro efficace.

CONTENUTI DEL PERCORSO

Il percorso è finalizzato all'autopromozione personale dell'individuo che si fonda sulla propria conoscenza risultante da tre elementi fondamentali:

- *“chi sono” ; “cosa so fare” ; “cosa voglio fare”.*

STRUTTURA DELL'INTERVENTO

1. Fase introduttiva: stipula del “patto formativo” e socializzazione dei membri del gruppo tramite l'autopresentazione
2. Fase di conoscenza del contesto: presentazione delle caratteristiche dell'odierno mercato del lavoro e del moderno concetto di carriera lavorativa al fine di introdurre le nuove abilità richieste.
3. Fase di bilancio personale: approfondimento delle competenze possedute, punti di forza e aree di miglioramento.
4. Fase di ricerca attiva:
 - ✓ Presentazione e spiegazione del formato Europeo del Curriculum Vitae e della lettera di accompagnamento;
 - ✓ simulazione del colloquio di selezione e suggerimenti per affrontarlo in maniera adeguata;
 - ✓ sitografia/fonti di reperimento di informazioni utili inerenti la ricerca di lavoro locale, i profili professionali, il sistema di Formazione Professionale regionale, l'imprenditoria;
 - ✓ importanza di un'agenda efficace (contatti e reti sociali, personal network...).