



## “IL GIOCO DEI RUOLI”

laboratorio teatrale condotto da  
Caterina Di Fant e Valentina Rivelli

Questo è lo spazio protetto in cui sperimentare le capacità di mettersi in gioco, lavorando su se stessi e sul proprio modo di fare.

Esercizi di rilassamento, giochi teatrali e di movimento porteranno le partecipanti a focalizzare l'attenzione su loro stesse, per cercare le risposte alle domande che si porranno riguardo il proprio potenziale comunicativo. Tale ricerca interiore sarà supportata da una metodologa ludica, ispirata al rilassamento, ai giochi teatrali e di movimento.

Nello specifico i temi del laboratorio saranno: la concentrazione, la consapevolezza del corpo (movimento e voce, gestualità ed espressioni), la relazione con lo spazio, la relazione con gli altri, la paura dell'opinione degli altri, l'osare, la gestione delle emozioni, la consapevolezza dello sguardo, la ricerca di uno stile che colpisca, la mediazione, il potere, la padronanza del proprio stile.

Il laboratorio si terrà dalle ore 9 alle ore 12.30 dei giorni:

mercoledì 5 novembre 2008

venerdì 7 novembre 2008

mercoledì 12 novembre 2008

venerdì 14 novembre 2008

*Per la partecipazione al laboratorio è richiesto un abbigliamento comodo.*



Teatro della Sete  
[www.teatrodellasete.com](http://www.teatrodellasete.com)