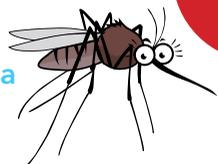


# Scacciamo insieme la zanzara tigre e la zanzara comune



## Preveniamo le punture di zanzare

consigli per chi viaggia



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

## Il rischio per chi viaggia: Zika virus e altre malattie trasmesse da zanzare



Molte malattie si trasmettono attraverso le punture di zanzare tra cui **Zika virus, Dengue, Chikungunya, febbre gialla, infezione da West Nile Virus, encefalite giapponese, malaria.**



Presta massima **attenzione** alla prevenzione e **proteggiti dalle punture**, soprattutto nei viaggi in Paesi tropicali!



Prima di partire per un viaggio **informati** presso gli Ambulatori di medicina dei viaggi delle Aziende Sanitarie, per conoscere i **rischi**, le **misure preventive**, effettuare, se necessaria, la **vaccinazione** per la **febbre gialla** ed eventuale **profilassi antimalarica**.



**Zika virus** è trasmesso soprattutto attraverso la **puntura** di una zanzara infetta del genere Aedes. Sono attualmente in corso epidemie in molti Paesi dell'**America Centrale**, dell'**America del Sud**, dell'area caraibica.



Il virus Zika può essere trasmesso anche **dalla madre infetta al feto** durante la gravidanza. Alle donne in gravidanza, o che non escludono a breve il concepimento, e alle persone con malattie autoimmuni e/o gravi patologie croniche si raccomanda, a titolo precauzionale, di **rimandare i viaggi** verso i Paesi con epidemia di Zika virus in corso.

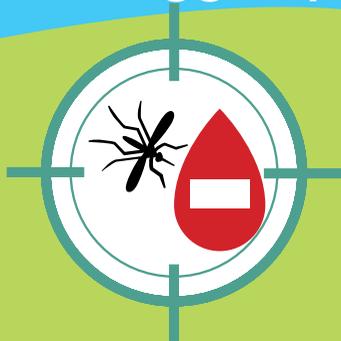


L'infezione da virus Zika contratta durante la gravidanza è stata associata all'insorgenza di gravi **complicanze e malformazioni neurologiche congenite** (microcefalia).



La trasmissione del virus Zika può avvenire **anche per via sessuale**. Utilizzando il preservativo si previene il rischio di infezione.

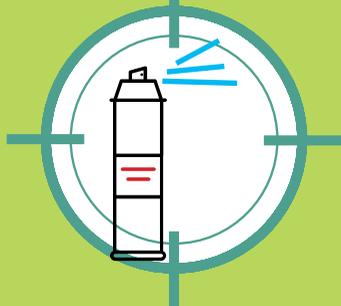
# In viaggio: prevenzione e consigli per evitare i contagi



Per molte malattie trasmesse da zanzare, come Zika virus, **non sono disponibili**, al momento, **né vaccini né terapie preventive**. L'unico modo per prevenire l'infezione è **evitare di essere punti** dalle zanzare.



Indossa abiti di colore chiaro con **maniche lunghe e pantaloni lunghi**.



Usa **repellenti** di provata efficacia sulla pelle esposta e negli ambienti altri prodotti e sistemi che tengono lontane le zanzare.



**Adotta barriere fisiche** (porte, finestre, zanzariere) e pernotta in luoghi protetti dalle **zanzariere**.



Al **rientro dal viaggio**, in caso di **febbre o di disturbi**, rivolgiti tempestivamente al tuo **medico** o a una **struttura ospedaliera** avendo cura di segnalare i Paesi visitati.



Se sei **in gravidanza**, è fortemente **sconsigliato viaggiare** nelle **zone a maggior rischio**. Durante le visite prenatali, devi assolutamente **comunicare agli operatori** l'avvenuto viaggio in paesi endemici.

Nel caso di infezione da **Zika virus, Dengue o Chikungunya** un soggetto contagiato, se viene punto da una zanzara tigre, può innescare una catena in grado di dare origine a un **focolaio epidemico**.

Mappe aggiornate di diffusione dei virus:



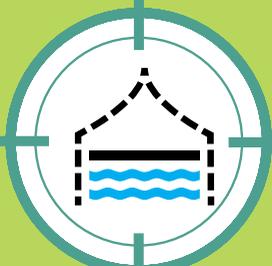
# In casa: le buone regole per sconfiggere le zanzare



**Svuota** almeno ogni cinque giorni sottovasi, secchi, ciotole per l'acqua degli animali, annaffiatori, barattoli, ecc.



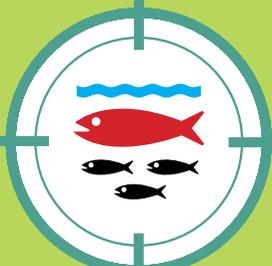
**Elimina contenitori inutili** (barattoli, lattine, ecc.) e pneumatici usati, evitando la formazione di ristagni.



**Copri con zanzariere e con teli** vasche, bidoni e serbatoi, per l'irrigazione di giardini e orti.



**Tratta con prodotti larvicidi** tutti i ristagni d'acqua che non puoi eliminare (tombini nei cortili, caditoie, ecc.), da aprile ad ottobre.



**Metti pesci rossi** o altri pesci che si nutrono di larve o zanzare nelle vasche ornamentali.

Queste semplici regole contribuiscono a ridurre la proliferazione di zanzare tigre e zanzare comuni, proteggendoci da malattie trasmesse dalle loro punture.

La **sola** disinfestazione di aree pubbliche da parte dei Comuni non è sufficiente: i singoli cittadini devono dare tutti il loro contributo curando le **aree private (balconi, giardini, cortili, orti, ...)** perché **solo un intervento collettivo contribuisce a ridurre la presenza delle zanzare e la possibilità che si diffondano malattie.**

Per ulteriori informazioni sulla lotta alle zanzare, rivolgiti al Comune e al Dipartimento di Prevenzione dell'Azienda Sanitaria.