



Welfare di famiglia

PROMOTORI DI SALUTE PER LA COMUNITÀ

II EDIZIONE

Sportello d'ascolto "Aiuto! Ha l'Alzheimer, non so cosa fare!" con la Dott.ssa Antonella Brugnetta

per offrire aiuto a familiari che si ritrovano a dover gestire una quotidianità, inaspettata e complicata, a fianco di un anziano fragile o con demenza.

QUANDO? Da fine maggio, 2 mercoledì al mese dalle ore 17.00 alle ore 19.00 su prenotazione

DOVE? Presso il Servizio Infermieristico Domiciliare - Sede Centrale Area di Cervignano del Friuli
Piazza Unità 5, Cervignano del Friuli

Sportello "Check-up della memoria" con la Dott.ssa Alessia Carta

un'occasione per capire se il nostro cervello è in salute e se le piccole disattenzioni e smemoratezze sono legate ad un invecchiamento normale o se rappresentano campanelli d'allarme da approfondire.

QUANDO? Da fine maggio, 1 mercoledì al mese dalle ore 17.00 alle ore 19.00 su prenotazione

DOVE? Presso il Servizio Infermieristico Domiciliare - Sede Centrale Area di Cervignano del Friuli
Piazza Unità 5, Cervignano del Friuli

Video informativi "Aiuto! Ha l'Alzheimer, non so cosa fare!"

per supportare i caregiver "chi si prende cura" nella gestione dell'anziano a domicilio. Questi brevi video contengono accorgimenti e strategie per rendere la casa del malato un ambiente che cura, maggiormente adatto ai suoi bisogni e difficoltà.

QUANDO? Da fine maggio 1 video a settimana

DOVE? Online sul canale Youtube e Facebook "Athena: città della psicologia"

**PER ACCEDERE AGLI SPORTELLI GRATUITI È NECESSARIO PRENOTARSI
INVIANDO UN MESSAGGIO O TELEFONANDO AL NUMERO 3475418063**

Per informazioni:

Athena: Città della Psicologia Viale G. Tullio, 13 Udine - **Tel. 0432 508748**

mail: info@athenacdp.com - sito web: www.athenacdp.com

fb: Athena: Città della Psicologia - instagram: Athena_cittadellapsicologia