



Menù SCUOLE CERVIGNANO

Invernale 22-23

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pomodoro Polpette di merluzzo* Verdura cruda e/o cotta* Frutta di stagione Pane integrale	Crema di legumi misti Formaggio latteria Verdura cruda e/o cotta Frutta di stagione Pane	Pasta con ragù di tacchino (piatto unico) Verdura cruda e/o cotta Frutta di stagione Pane	Minestra di verdure di stagione Pollo al forno con patate Verdura cruda e/o cotta Frutta di stagione Pane	Riso olio e parmigiano Uova strapazzate Verdura cruda e/o cotta Frutta di stagione Pane
2	Pasta al ragù (piatto unico) Verdura cruda e/o cotta* Frutta di stagione Pane integrale	Passato al pomodoro Polpette di legumi Verdura cruda e/o cotta Frutta di stagione Pane	Passato di verdure con orzo Mozzarella Verdura cruda e/o cotta Frutta di stagione Pane	Risotto con porro Uova strapazzate Verdura cruda e/o cotta Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto invernale Polpette di pesce* Verdura cruda e/o cotta Frutta di stagione Pane
3	Bocconcini di pollo con polenta (piatto unico) Verdura cruda e/o cotta* Frutta di stagione Pane integrale	Passato di legumi con orzo Uova strapazzate Patate al forno Frutta di stagione Pane	Pizza margherita (piatto unico) Verdura cruda e/o cotta Frutta di stagione Pane	Risotto alla zucca Arrosto di maiale Verdura cruda e/o cotta Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Totani* in umido (in bianco) Verdura cruda e/o cotta Frutta di stagione Pane
Meren de	Frutta fresca di stagione	Pane speciale	Frutta fresca di stagione	Yogurt intero alla Frutta	Pane speciale